



JANVIER

# Journal de Janvier du Sacré-Cœur

- Édition du 1 févr. 2025 -



## Mot d'accueil

Le mois de janvier a été riche en événements et moments partagés au sein de notre établissement. Malgré le froid de l'hiver, l'ambiance chaleureuse et conviviale n'a cessé de régner. Ce mois-ci, nous avons célébré ensemble la nouvelle année avec des activités festives, des nouvelles activités et des moments de détente.

Dans ce numéro, vous découvrirez les temps forts du mois : les activités créatives, les ateliers de bien-être.

Nous vous invitons à parcourir les pages de ce journal et à partager avec nous ces instants précieux qui font de notre résidence, un lieu de vie où chaque jour est une nouvelle occasion de se réjouir ensemble.

Bonne lecture et à très bientôt !



Jean-François CAPPE et toute l'équipe  
de la Résidence Retraite Médicalisée

### *Le Sacré Cœur*

sont heureux de vous adresser leurs meilleurs vœux  
pour cette nouvelle année.

Que 2025 soit pour vous et vos proches une année  
de pleine santé, de sérénité et de bonheur partagé.

Notre engagement auprès des aînés se poursuivra,  
chaque jour, chaque heure, chaque instant.

En leur compagnie, nous aurons plaisir à célébrer cette  
nouvelle année et les instants précieux qu'elle nous offrira.

Merci pour la confiance que vous nous accordez.

*Belle et heureuse année 2025* ☺

## **Nous vous souhaitons une très belle année 2025.**

Jean-François CAPPE et toute l'équipe de la Résidence du Sacré-Cœur vous souhaitent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Que 2025 soit pour vous et vos proches une année de pleine santé, de sérénité et de bonheur partagés. Notre engagement auprès des aînés se poursuivra chaque jour, chaque heure, chaque instant. En leur compagnie, nous aurons le plaisir de célébrer cette nouvelle année et les instants précieux qu'elle nous offrira. Merci pour la confiance que vous nous accordez. Belle et heureuse année 2025 ! :)



## La médiation animale avec l'association AïMA.

Le jeudi 2 janvier 2025, la Résidence Médicalisée le Sacré-Coeur, a accueilli une séance de médiation animale, une pratique visant à améliorer le bien-être des résidents à travers l'interaction avec des animaux. Durant cette séance, un intervenant de l'association AïMA a présenté des animaux soigneusement sélectionnés pour leur tempérament calme et sociable. Les résidents ont eu l'occasion de caresser, nourrir, et jouer avec ces animaux dans un cadre sécurisé et chaleureux. Les bienfaits observés incluent une diminution des niveaux de stress, une amélioration de l'humeur et une stimulation des capacités motrices et cognitives. Certains résidents ont partagé des souvenirs liés à leurs propres animaux de compagnie, renforçant ainsi les échanges sociaux au sein du groupe.



## Un apéritif pour la Nouvelle Année.

Le vendredi 3 janvier, un moment chaleureux a été partagé au PASA de la résidence avec les résidents. Cet apéritif convivial a permis de rassembler tout le monde dans une ambiance détendue et festive. Ils ont pu déguster des toasts et de la charcuterie, tout en échangeant des anecdotes et des sourires. Cet instant a renforcé les liens entre les participants et a apporté une belle touche de joie en ce début d'année. Un grand merci à Marie-France et Izabelle qui ont contribué à la réussite de ce moment, et nous espérons renouveler cette expérience!



### Un atelier de motricité.

Ce vendredi après-midi, atelier de motricité a été proposé aux résidents du PASA dans la résidence. Ce moment dédié au bien-être a permis aux participants de travailler leur coordination, tout en partageant une activité ludique. Encadré par des professionnels bienveillants, cet atelier s'inscrit dans une démarche de maintien des capacités et de stimulation des échanges sociaux entre les résidents. Une belle opportunité pour rester actif et profiter d'un moment convivial !



## Atelier créatif a l'unité protégé.

Les résidents de l'unité protégée ont participé à un atelier créatif, un moment d'expression et de détente. Guidés avec soin, ils ont réalisé de belles créations en utilisant des crayons, laissant libre cours à leur imagination. Cet atelier a permis de stimuler leur créativité, leur motricité fine et leur mémoire, tout en favorisant des instants d'échange et de plaisir. Un moment riche en couleurs et en sourires, qui restera gravé dans les esprits !



## On célèbre l'Épiphanie !

Dimanche 5 janvier 2025, nous nous retrouvons pour célébrer l'Épiphanie, une fête pleine de symbolisme et de traditions. C'est l'occasion de partager un moment de convivialité autour de la galette des rois. En cette journée, nous souhaitons à chacun de vous santé, joie et partage. Que cette fête apporte à nos résidents des sourires, des échanges et de la chaleur humaine. Nous espérons que ce moment de célébration a été un temps agréable et plein de bonheur pour tous. Nous avons 2 reine du Sacré-Cœur, Mme I et notre Aide Soignante Cindy. Bravo à toutes les deux !



## Le BAO PAO, quel est cet instrument ?

La Résidence Médicalisée le Sacré-Cœur, a eu le plaisir d'accueillir l'association Puce à l'Oreille pour une animation musicale hors du commun. Cette association spécialisée dans la musique interactive a apporté un instrument unique : le BAO PAO (Baguettes Assistées par Ordinateur, Puce A l'Oreille). Cet instrument ludique et innovant permet de produire des sons et des mélodies en utilisant des faisceaux lumineux, accessibles à tous, même aux personnes ayant une mobilité réduite ou des difficultés motrices. L'atelier a permis de créer des moments de partage et d'émotions entre les participants. Les résidents ont pu explorer de nouveaux sons et même jouer en groupe. Cette animation a été un moment très appréciée par les résidents, le personnel et les familles présentes. Elle a démontré, une fois de plus, le pouvoir de la musique pour rassembler et offrir des instants de joie partagée. L'équipe du Sacré-Cœur remercie chaleureusement l'association Puce à l'Oreille pour cette belle initiative. Nous renouvèlerons cette expérience prochainement pour le plus grand bonheur de nos résidents.



## Les actes de la vie quotidienne.

Ce lundi 6 janvier 2025, dans le cadre des activités proposées au PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés), nous invitons les résidents à participer à une activité visant à conserver et valoriser les gestes de la vie quotidienne, tels que la mise de la table, le trie des couverts mais également essuyer la vaisselle. Cette activité offre aux résidents un moment convivial et stimulant, favorisant leur autonomie, leur estime de soi, et leur sentiment d'utilité. En recréant ensemble une routine familière, nous cultivons le plaisir de partager et d'accomplir des tâches simples mais essentielles, dans une ambiance chaleureuse et adaptée aux capacités de chacun.



### La cuisine thérapeutique au Pôle d'Activités.

La cuisine thérapeutique est une activité enrichissante qui allie stimulation sensorielle, mémoire et plaisir gustatif. Les résidents du PASA sont invités à préparer des recettes simples et conviviales, adaptées à leurs capacités. Cette activité permet de travailler la motricité fine, de raviver des souvenirs liés à la cuisine, et de renforcer le lien social à travers un moment de partage. Elle offre également l'opportunité de valoriser les compétences de chacun tout en créant un environnement familial et rassurant. Un moment gourmand et thérapeutique pour éveiller les sens !



## L'Épiphanie au Pôle d'Activités.

Le mardi 7 janvier 2025, les résidents du Sacré-Cœur ont partagé un moment convivial au PASA à l'occasion de l'Épiphanie. Ensemble, ils ont dégusté la traditionnelle galette des rois dans une ambiance chaleureuse et festive. Ce moment a été marqué par des échanges joyeux, des sourires et la découverte des fèves, désignant les rois et reines du jour. Une belle occasion de renforcer les liens et de célébrer les petites joies de la vie en communauté.



### **Des ateliers créatifs au PASA.**

Ce mercredi 8 janvier 2025, les résidents du PASA ont participé à deux ateliers créatifs et apaisants : une activité florale et un atelier de modelage. Lors de l'activité florale, chacun a pu composer des arrangements en jouant avec les couleurs et les textures, apportant une touche de nature et de fraîcheur dans leur quotidien. L'atelier de modelage a permis aux participants d'exprimer leur créativité à travers la manipulation de la matière, donnant vie à des formes uniques. Ces moments de partage ont favorisé la concentration, la détente et l'éveil des sens dans une ambiance conviviale et bienveillante.



## L'activité physique au Sacré-Cœur.

Ce mercredi 8 janvier 2025, les résidents de l'établissement ont participé à une activité physique animée par Marine, notre animatrice. Ils ont utilisé un ballon, des cerceaux, pour faciliter l'effort physique tout en rendant l'exercice ludique et amusant. Une partie de bowling leur a également été proposée : une première pour certains, de bons souvenirs pour d'autres. :)





## L'apéritif mensuel au Sacré-Cœur.

Ce vendredi 10 janvier 2025, un apéritif sur le thème "Ronde des fromages" a été proposé à nos résidents. Une fois par mois, nous proposons des saveurs différentes afin de diversifier les apéritifs. Un moment très apprécié par nos aînés. La prochaine fois, ce sera l'Italie qui s'invitera au Sacré-Cœur.



## Les jeux collectifs au PASA.

Les jeux collectifs adaptés pour les résidents du PASA visent à favoriser le bien-être, stimuler les fonctions cognitives et physiques, et renforcer les liens sociaux. Ces activités sont adaptées aux capacités physiques et cognitives des participants, tout en respectant leur rythme et leurs besoins individuels. Ils permettent de transformer des moments ordinaires en véritables instants de joie et de partage, tout en contribuant à améliorer la qualité de vie des résidents.



### Les moments fort d'animations.

Vendredi 10 janvier 2025, les moments d'animations à la résidence, comme le quiz de culture générale, offrent des opportunités précieuses pour stimuler les fonctions cognitives des résidents, encourager les échanges, et favoriser une ambiance conviviale.



### La pétanque au Sacré-Cœur.

Le PASA est heureux de proposer une activité pétanque adaptée à nos résidents. Ce jeu emblématique, synonyme de convivialité et de détente, est l'occasion idéale de passer un moment agréable tout en stimulant différentes aptitudes physiques et cognitives. C'est une belle occasion de maintenir une vie sociale active tout en profitant des bienfaits du jeu. Que ce soit pour retrouver des souvenirs d'enfance ou simplement pour s'amuser, chacun y trouve son compte !



## La Socio Esthéticienne.

Dans le cadre des activités proposées à nos résidents, le Sacré-Cœur organise régulièrement des séances de socio-esthétique. Ces ateliers sont conçus pour offrir un moment de détente, de bien-être et de valorisation personnelle, dans un cadre apaisant et bienveillant. L'animation socio-esthétique s'adresse à tous les résidents, quel que soit leur niveau d'autonomie. Chaque séance est adaptée aux besoins spécifiques de chaque participant pour garantir un moment agréable et respectueux. Ce lundi 13 janvier 2025, Cindy, notre esthéticienne, a proposé à nos aînés la création d'un lait corporel qu'ils ont eux-mêmes fabriqué.



## La motricité fine, qu'est ce que c'est ?

La motricité fine regroupe l'ensemble des gestes précis réalisés grâce à la coordination des doigts, des mains et des yeux. En résidence, travailler la motricité fine à travers des activités adaptées est essentiel pour préserver l'autonomie et le bien-être des résidents.



## Le début des préparatifs du Nouvel An Chinois 2025.

Cet après-midi, nous avons organisé un atelier manuel pour préparer les décorations de l'établissement en vue du Nouvel An chinois 2025, qui se tiendra le 29 janvier. Les résidents apprécient particulièrement ce type d'activité, qui leur permet de laisser libre cours à leur imagination et à leur créativité. Ce fut également un moment d'échange entre eux et, pour la plupart, une belle découverte de cette tradition.



## Le chocolat chaud, un délice !

L'organisation d'un atelier au PASA autour de la réalisation d'un chocolat chaud est une excellente activité pour stimuler les sens, favoriser la convivialité et valoriser les capacités des résidents. Cet atelier, simple et chaleureux, permet de partager un moment agréable tout en encourageant la participation active des résidents. Les objectifs de cet atelier est de stimuler les sens, renforcer les liens sociaux, valoriser les capacités individuelles et favoriser le plaisir et la détente.



### Un atelier sucré à l'Unité Protégée.

Mercredi 15 janvier 2025, un atelier est proposé à l'UP. Il est conçu pour impliquer les résidents de l'unité protégée dans une activité simple, adaptée et valorisante. Il s'agit ici d'éplucher et de couper des oranges, une tâche accessible qui stimule les sens et encourage la participation collective. Cet atelier, simple mais riche en bienfaits, permet de transformer une tâche quotidienne en une expérience collective et positive pour les résidents.

Madame ou Monsieur le Directeur,  
J'ai reçu aujourd'hui mon premier Noël  
au "Soleil Coeur". C'était très bien  
tout était fait pour nous satisfaisant  
Beaucoup de "chocolat" de "gâteaux" pour  
faire oublier les familles absentes.  
C'était très bien !  
Merci -

Respectueux salutations et meilleurs  
vœux pour la future année.  
Sincèrement - 

### Quelques mots...

Quelques mots d'une résidente sur son ressenti lors du repas de Noël 2024 :  
un message émouvant qui témoigne de sa gratitude et du plaisir de savoir que  
nous contribuons à son bien-être au sein de la résidence. Merci pour ces  
mots.



## L'escrime au Sacré-Coeur: un nouveau souffle pour nos résidents.

Depuis peu, l'escrime a fait son entrée dans notre résidence, et elle apporte bien plus qu'un simple divertissement. Ce sport, souvent perçu comme réservé aux jeunes et aux compétiteurs, se réinvente ici pour s'adapter aux besoins et aux capacités de nos résidents, offrant une activité à la fois physique, ludique et symbolique. L'escrime, avec ses mouvements fluides et précis, permet à nos résidents de travailler leur coordination, leur mobilité et leur posture. Chacun peut participer en toute sécurité, quel que soit son niveau. Les séances, menées par un encadrant bienveillant, sont pensées pour allier effort physique et plaisir.



### **Atelier bricolage : cultiver la motricité fine avec nos résidents.**

Au cœur des activités proposées dans notre résidence, l'atelier bricolage occupe une place toute particulière. Conçu pour stimuler la motricité fine, cet atelier invite nos résidents à réaliser des gestes précis et minutieux. Le bricolage est une véritable gymnastique pour l'esprit et le corps. Les résidents manipulent des matériaux variés et repartent avec le sentiment d'avoir accompli quelque chose de tangible. En parallèle, ces ateliers sont l'occasion d'échanger, de partager des souvenirs, et de s'entraider dans une ambiance conviviale. M. V a terminé la séance avec un sourire éclatant et un regard fier, déclarant : « Je ne pensais pas être encore capable de faire cela ! ». Ces moments sont précieux et nous rappellent l'importance de proposer des activités qui allient stimulation cognitive, motricité fine et bien-être émotionnel.



## Remise de la Médaille du Travail à Marie-France pour ses 35 ans de service à la Résidence.

Le vendredi 17/01/2025, une cérémonie émouvante a eu lieu au Sacré Coeur, en l'honneur de Marie-France, qui a reçu la médaille du Travail pour des 35 années de dévouement et de service au sein de l'établissement. Entourée de ses collègues, amis, responsables et des résidents, cette dernière a été saluée pour son engagement exceptionnel et son professionnalisme tout au long de ces nombreuses années. De son embauche et depuis lors, Marie-France a contribué activement au bien-être des résidents et au bon fonctionnement de l'établissement. Son sourire, sa disponibilité et son implication sont devenus des marques de reconnaissance parmi ses collègues et les résidents qu'elle a accompagnés avec bienveillance. Lors de la remise de la médaille, la Direction a exprimé sa gratitude envers Marie-France, soulignant la qualité de son travail et l'impact positif qu'elle a eu sur la vie de nombreux résidents au fil des ans. Marie-France incarne véritablement les valeurs de la résidence. Son professionnalisme et son humanité font d'elle un pilier essentiel de notre équipe. Au delà de la médaille, c'est une carrière marquée par la passion, la constance et le dévouement qui a été mise en lumière. La cérémonie a été l'occasion de rappeler l'importance du travail au service des autres et de souligner le rôle précieux des salariés de la résidence dans la création d'un environnement chaleureux et accueillant pour nos résidents. Cet événement marquant a été l'occasion de célébrer l'engagement et la longévité d'une carrière exemplaire, qui reste un modèle d'inspiration pour les générations actuelles et à venir. Félicitations à Marie-France pour ses 35 années de travail acharné et pour cette distinction bien méritée!



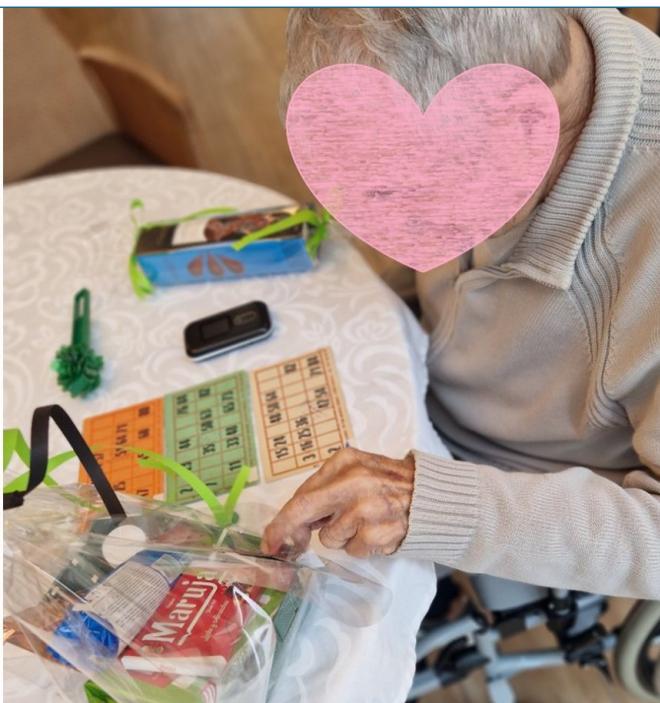
### Nos "croque-monsieur".

Un atelier "Cuisine thérapeutique" a été proposé aux résidents du PASA. Ce mercredi 22 janvier, ils ont préparé des croque-monsieur, une recette simple qui a permis à chacun de participer activement à chaque étape, depuis la préparation des ingrédients jusqu'au montage. Cette activité a offert de nombreux bienfaits : Stimuler les souvenirs et les sens, grâce aux odeurs appétissantes du pain grillé, du fromage fondu et du jambon, de développer les habiletés motrices, en manipulant les ingrédients avec soin et de renforcer la convivialité, en partageant un moment chaleureux autour d'un plat traditionnel. La dégustation a été un réel plaisir pour tous, ponctuée de sourires et d'échanges autour de ce moment gourmand et convivial.



## Quelques notes de musique.

Dans le salon de la résidence, un moment d'exception a émergé lorsque l'un des résidents s'est installé au piano. Avec concentration, il a laissé ses doigts parcourir les touches, réveillant de doux souvenirs à travers des mélodies familières. Ce moment a été particulièrement précieux pour ce résident, très impliqué. La musique, vectrice de souvenirs et d'émotions, a créé une atmosphère chaleureuse et apaisante. Un instant simple, mais profondément apprécié, à renouveler sans hésitation



### Un loto gourmand au Sacré-Cœur.

Le vendredi 23 janvier 2025 , un loto gourmand a été organisé au sein de la résidence, rassemblant les résidents autour d'un moment convivial et chaleureux. Cet événement a été l'occasion pour tous de partager un agréable après-midi, où de nombreux lots gourmands ont été remportés par les participants. Chocolats, paniers garnis, biscuits et autres douceurs ont fait le bonheur des chanceux gagnants. Ce loto a non seulement permis de passer un bon moment, mais aussi de renforcer les liens sociaux entre les résidents et le personnel. Une belle initiative qui a réjoui tous les participants et a ajouté une touche de douceur à ce début d'année.



## Nouvel An Chinois au Sacré Coeur

Le Nouvel An Chinois est une fête importante, célébrée par des millions de personnes dans le monde entier, et elle a trouvé sa place également ce jour au PASA du Sacré Coeur. Isabelle et Marie France; nos ASG; ont proposé à nos résidents une immersion dans la culture chinoise à travers un repas constitué de plats typiques, enrichissant à la fois sur le plan culinaire et culturel.



### Une après midi en plein air au Jardin Thérapeutique.

Un moment en plein air avec les résidents de l'unité protégée de l'établissement est toujours empreint de sérénité et de complicité. Ce jour-là, le soleil brille doucement, apportant une chaleur agréable qui invite à la détente. Entourés de verdure et de fleurs, certains discutant tranquillement, d'autres observant simplement la beauté du paysage. Le calme qui règne permet à chacun de se reconnecter avec la nature. Quelques oiseaux chantent au loin, apportant une touche de musique douce, tandis que les arbres frémissent sous la brise légère. Le cœur apaisé par ce moment d'évasion et de partage, cet instant de calme et de communion avec la nature sont des moments de répit dans la vie quotidienne de l'unité protégée, contribuant à créer un environnement bienveillant et respectueux.



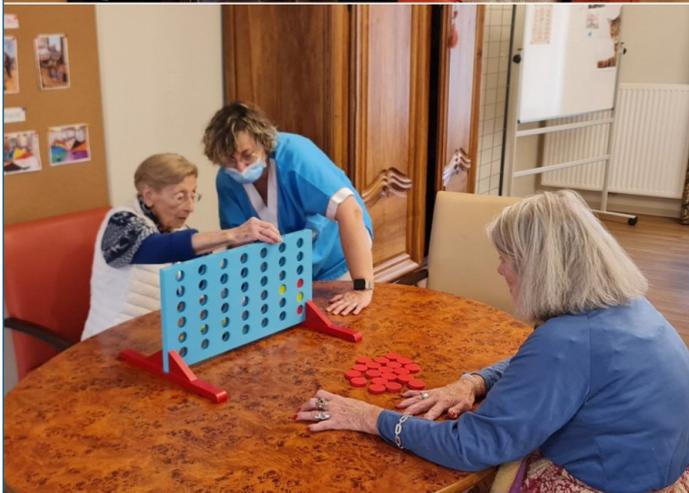
## Atelier Chandeleur.

Dans le cadre de la célébration de la Chandeleur, nos résidents ont eu le plaisir de vivre un après-midi chaleureux et convivial, animé par notre socio-esthéticienne. Ce fut l'occasion de se réunir autour d'un thème gourmand et festif, où chacun a pu profiter d'un moment de détente et de plaisir. Nos résidents ont travaillé leurs sens en dégustant du miel, de la crème de marron, du Nutella et bien d'autres délices, mais également en réalisant la recette des crêpes. Ce fut un moment privilégié pour raviver de doux souvenirs et partager des rires autour de ce goûter sucré.



### Le PASA en chanson.

Un moment chaleureux et musical a été organisé pour nos résidents du PASA. L'occasion de se plonger dans l'univers de la chanson et de revivre des instants empreints de souvenirs et d'émotions. Sous la conduite des ASG, une sélection de chansons connues et appréciées a réuni tous les participants dans une ambiance conviviale et joyeuse. Les résidents ont chanté, accompagné de gestes et de sourires, créant une atmosphère de partage unique. Cette animation, pleine de tendresse et de complicité, a permis à chacun de s'évader, de se reconnecter à la musique et de renforcer les liens sociaux au sein du groupe. Les sourires et les éclats de rire témoignent de l'impact positif de cet après-midi musical, qui a été fortement apprécié par tous.



## Les jeux de société géants.

Les jeux de société géants proposés aux résidents du PASA, accompagnés des ASG, sont une excellente occasion de stimuler la mémoire, la motricité et le lien social. Ces jeux adaptés, comme le puissance 4 ou le jeu de mikado en version géante, permettent aux résidents de participer à des activités simples et interactives, favorisant ainsi la coopération et les échanges.



## Les anniversaires de Janvier.

Nous avons fêté les anniversaires des résidents nés en janvier lors d'une belle cérémonie entourée des Aides Soignants (AS). Pour rendre cet événement encore plus spécial, un groupe de chanteurs est venu animer la journée avec des chansons joyeuses, créant une ambiance chaleureuse et festive. Les résidents ont pu partager un moment convivial, chantant et célébrant ensemble, renforçant ainsi le lien social et la joie collective



### **Préparation pour l'accueil de nos Moutons de Ouessant.**

Les travaux ont commencé dans le parc de la résidence pour aménager un espace dédié à l'accueil de moutons. Cet aménagement permettra aux résidents de profiter de la présence de ces animaux, favorisant la détente et le contact avec la nature. Les moutons, bientôt installés, apporteront un nouveau cadre agréable et enrichissant. Une dalle en béton a été réalisée, pour y installer la bergerie.

## Le planning mensuel du mois de février

### PLANNING DES ANIMATIONS FEVRIER 2025

Semaine impaire : 9h30-12h30 13h00-17h00

semaine paire : 9h30-12h30 14h00-18h00

SAMEDI	1	10h00	Journal à disposition	14h30	Mots croisés géants
DIMANCHE	2	10h00	Journal à disposition	15h30	Chandeleur
LUNDI	3	10h30	Lecture du journal	14h00	BAO PAO- Musicothérapie
		11h00	Mots croisés géants	14h00	Socio Esthétique
MARDI	4	10h00	Journal à disposition	14h00	Gymnastique douce
				15h00	Diffusion d'un film
MERCREDI	5	10h30	Journal à disposition	14h30	Atelier créatif st valentin
		11h00	Diffusion de musique	16h30	Messe
JEUDI	6	10h00	Sorti au Marché d'Orange	14h30	Médiation Animale
				16h15	Quiz
VENDREDI	7	10h30	Lecture du journal	14h30	Atelier créatif st Valentin
		11h00	Jeux de mots	16h15	Chant/Chorale
SAMEDI	8	10h00	Journal à disposition	14h00	Diffusion d'un film
DIMANCHE	9	10h00	Journal à disposition	14h00	Diffusion d'un film
LUNDI	10	10h30	Lecture du journal	14h45	Atelier musique
		11h00	Mots croisés géants	16h15	Quiz musical
MARDI	11	10h30	Lecture du journal	14h00	Gymnastique douce
		11h00	Jeux de mots	15h15	Activité physique
MERCREDI	12	10h30	Lecture du journal	14h45	Atelier créatif st valentin
		11h00	Mots croisés géants	16h30	Messe
JEUDI	13	10h00	Lecture du journal	14h30	Médiation animale
		11h00	Mots croisés géants	15h00	Sortie Salon de thé
VENDREDI	14	10h00	Apéritif du mois	14h45	Atelier mémoire/réminiscence
				16h15	Lecture de conte

Vous trouverez ci-joint, le planning des animations proposés pour le mois de février.

SAMEDI	15	10h00	Journal à disposition	14h45	Diffusion d'un film
DIMANCHE	16	10h00	Journal à disposition	14h45	Diffusion d'un film
LUNDI	17	10h30	Lecture du journal	14h00	Socio Esthétique
		11h00	Mots croisés géants	16h15	Quiz musical
MARDI	18	10h30	Lecture du journal	14h00	Gymnastique douce
		11h00	Jeux de mots	15h15	Activité physique
MERCREDI	19	10h30	Lecture du journal	14h45	Atelier créatif
		11h00	Mots croisés géants	16h30	Messe
JEUDI	20	10h00	Sorti au marché d'Orange	14h00	Médiation animale
				16h15	Quiz
VENDREDI	21	10h30	Lecture du journal	14h45	Atelier mémoire/réminiscence
		11h00	Petit Bac		
SAMEDI	22	10h00	Journal à disposition	14h00	Diffusion d'un film
DIMANCHE	23	10h00 11h00	Journal à disposition	14h45 16h15	Diffusion d'un film
LUNDI	24	10h30	Lecture du journal	14h30	LOTO
		11h00	Mots croisés géants		
MARDI	25	10h30	Lecture du journal	14h30	Anniversaires du mois
		11h00	Jeux de mots		
MERCREDI	26	10h30	Lecture du journal	14h30	Atelier créatif
		11h00	Petit Bac	16h30	Messe
JEUDI	27	10h30	Lecture du journal	14h30	Médiation animale
		11h00	Mots croisés géants	16h15	Quiz
VENDREDI	28	10h30	Lecture du journal	14h00	Gymnastique douce
		11h00	Mots croisés géants	15h00	Commission animation
SAMEDI	29	10h00	Journal à disposition	14h45	Diffusion d'un film
DIMANCHE	30	10h00	Journal à disposition	14h45	Diffusion d'un film

## Le planning mensuel du mois de février.

Vous trouverez ci-joint, le planning des animations proposés pour le mois de février.

## Joyeux anniversaire à...



- Étienne COMBE  
(1 février)

- Henry MERCIER  
(2 février)

- Françoise LHOMME  
(5 février)

- Renee MARCEL  
(13 février)

- Josette MOUTAFIS  
(14 février)

- Suzanne KUHN  
(19 février)

- Daniel LHOMME  
(24 février)

- Antonia MONTESINOS  
(2 février)

- Marcelle BEYER  
(4 février)

- Muguette SULKOWSKI  
(10 février)

- Mauricette MACLET  
(14 février)

- Michele FABRE  
(18 février)

- Elise RABOT  
(19 février)

- Sylvie TERRACOL  
(28 février)

## Nous souhaitons la bienvenue à...



- Sylvaine RONDOT

- Lucien GAUTHIER

- Jose ROMERO ORTEGA

## Une pensée pour...



- Michel PETRE

- Colette GRANGER

## Les évènements de février...



**Lundi 3 février:** *Socio esthéticienne + BAO PAO,*

**Jeudi 6 février:** *sorti au marché d'Orange,*

**Jeudi 23 février:** *sortie salon de thé à Orange,*

**Vendredi 14 février:** *Apéritif st valentin,*

**Lundi 17 février:** *Socio esthéticienne,*

**jeudi 20 février:** *Sorti au marché d'Orange,*

**Mardi 25 février:** *Les anniversaires du mois,*

**Vendredi 28 février:** *Commission d'animation.*

## À venir...



De nombreuses animations et événements sont prévus dans les semaines à venir pour continuer à rythmer la vie de notre établissement. Nous avons hâte de partager avec vous des ateliers créatifs, des après-midis sportifs et des moments conviviaux autour de la musique et de la danse. Sans oublier nos rencontres intergénérationnelles et nos célébrations des événements saisonniers. Nous espérons que vous avez apprécié cette rétrospective du mois de janvier, riche en moments partagés et en sourires. Merci à tous ceux qui ont contribué à la vie de notre établissement, qu'il s'agisse des résidents, des familles ou de l'équipe. Nous vous donnons rendez-vous le mois prochain pour de nouveaux souvenirs à créer ensemble. À très bientôt et prenez soin de vous !